

Подготовила Баева Ольга
Игоревна

Почему ребенок дерется?



Наверняка многих родителей пастораживает агрессивное поведение своего ребенка. Очень важно не упустить момент, не оставаться равнодушным к возникшей ситуации: правильно и вовремя среагировать на поступок сына или дочери.

Почему ребенок дерется? В основном, маленькие дети совершают поступки интуитивно. Им еще очень тяжело управлять своими чувствами, поэтому родители видят естественную реакцию, например, при огорчении или радости, выраженную криком, громким смехом, слезами, и в том числе драчливостью. Помимо того, когда ребенок дерется, может быть, это копирование манеры общения его окружения (друзей, родственников, родителей). К распространенным причинам того, почему ребенок дерется, относят и просмотр кинофильмов в жанре «боевик». Даже если малыш не понимает что происходит на экране, даже если он спит, в его подсознании «откладываются» крики, выстрелы, взрывы.



Ребенок может укусить маму, ударить бабушку или дедушку или замахнуться на папу. Что может причиной драки ребенка с взрослыми? Примером служит реакция взрослых на поведение, их ответные действия. Если малыш стукнет кулаком маму, она вначале покажет обиду, но пройдет какое-то время и вот она уже мирится с ним. И кроха понимает, глядя на такой ответ своему поведению, что таким образом можно добиться внимания. Поэтому драку ребенок воспринимает как метод достижения цели. Другая причина того, почему ребенок дерется с родителями - агрессия самих родителей. Например, если они физическим воздействием заставляют его покушать или убрать игрушки.

Для того чтобы ребенок перестал драться, необходимо:

- исправить свое поведение, проявлять дипломатичность и спокойствие;**
- раз приняли решение о наказании малыша, то выдерживайте его срок, показывая, что драка лишает ребенка внимания родных, а не наоборот.**





Если подобные ситуации повторяются в детском саду, то понять, почему ребенок дрался, несложно. Это, вероятнее всего, попытка самоутверждения в новом окружении, демонстрация силы и смелости. Или малыш примеряет роль «борца за справедливость», защищая слабых.

В таком случае придерживайтесь следующих рекомендаций:

- обязательно разберитесь в ситуации, поговорите с ребенком, выясните подробности и детали драки;
- если реакция была ответом на чей-то удар, то лучше попытаться рассказать, что не всегда нужно включаться в борьбу, а попробовать решить проблему способом переговоров;
- запишите ребенка в спортивную группу, для возможности выхода отрицательных эмоций;
учите малыша видеть в людях, прежде всего хорошее: это поможет в будущем завести друзей.

Так как понять, почему ребенок дрался, как сделать, чтобы это не повторилось? Только любящие родители смогут найти выход, возвращая в мальчике - настоящего мужчину, а в девочке - будущую маму и хорошую жену. Главное как можно больше времени проводить со своим любимым малышом!